

Élaboration de menu

Élaboration et évaluation de menu

Faites revoir votre menu par une nutritionniste professionnelle ou profitez de son support pour vous aider à créer par vous-mêmes des menus savoureux qui tiennent compte des exigences du Guide alimentaire canadien et des allergies alimentaires des enfants de votre milieu.

- Idées de collations rapides et sans allergènes
- Trucs pour choisir des aliments sains à faible coût
- Solutions pratiques pour planifier et préparer rapidement les repas
- Recettes santé simples qui plairont aux enfants
- Moyens faciles pour adapter les recommandations nutritionnelles de Santé Canada

"Nous avons maintenant tous l'esprit tranquille. Nous savons que les menus élaborés en collaboration avec madame Regimbal incluent tous les éléments nutritifs dont les enfants ont besoin pour bien se développer."

- Stéphane Cadieux, CPE Cachalot

Contactez Nathalie pour réussir votre virage santé.