

Guide RSG

Élaborez rapidement un menu équilibré dans votre service de garde

NOUVEAU GUIDE PRATIQUE

Responsables de garde en milieu familial, découvrez :

- 5 étapes simples pour créer un menu santé
- 20 suggestions de collations nutritives et soutenantes
- Comment choisir les meilleurs produits commerciaux
- Menu complet de 5 jours et ses recettes (sans noix et arachides)

L'auteure, Nathalie Regimbal, est nutritionniste professionnelle et mère de 3 jeunes enfants. Elle collabore à la conception de menus variés et de qualité avec plusieurs CPE et elle est chroniqueuse en nutrition pour Mères&cie et Éducatout.

Commandez votre exemplaire de ce guide pratique unique.